



## Zdravas, Mária

Ak sa modlíš osamote,  
tak po týchto prvých  
dvoch slovách, po tomto  
pozdrave, je dobré  
spraviť pauzu, zastaviť  
sa. Garde je obrátené.  
Tentoraz anjel  
neprináša pozdrav  
zhora dole, ale od nás  
k nej, zdola hore. Preto  
sa na chvíľku zastavme,  
aby anjel Pána mohol  
vznešenú Pani  
upovedomiť, že niekto  
sa na ňu obracia.

A ona môže láskavo  
obrátiť pozornosť  
k nášmu pozdravu.

+ **3x Zdravas**

**1. deň – 29.11.**

Novéna k Nepoškvrnenej



# Milostiplná

Zdravas, to úctivé vyratúvanie výsad, ktoré sa Márii dostali, začína tým, čo nik tu nie je schopný úplne pochopiť. „Milosti plná“. Ako málo tomu chápeme, keď sa to modlíme. Dotýkame sa čohosi, čo prirodzene súvisí s krásou a šťastím. Na zemi také čosi nemožno nájsť. Pritáhuj naše pohľady, myšlienky, túžby k sebe. Mária, milosti plná. Ak by sme od Pána obsiahli aspoň drobné milostivé okamihy, budeme z nich žiť na ceste k Nemu.

+ **3x Zdravas**

**2. deň – 30.11.**

Novéna k Nepoškvrnenej



## Pán s tebou

Pri týchto slovách nemôžeme nemyslieť na to, že vyjadrujú zmysel nášho kresťanského života. Je to Božia vôľa pre nás, aby toto bola realita = Pán s nami.

Chceli by sme, presvätá Panna, túto realitu zakusovať aj my, dnes. Don Bosco učil mladých často myslieť na to, že Boh je tu, že je s nami. Lebo keď je Pán s tebou, a my počas Zdravasú sme pri tebe, ty si most, ktorý nás približuje do Božej blízkosti.

+ **3x Zdravas**

**3. deň – 1.12.**



## Požehnaná si...

Sú tieto slová Alžbety menej vznešené, než slová anjela? Požehnaná – to je pokračovanie Pán s tebou. Práve preto ju požehnal, dobrorečil jej. Požehnaná je ukážkou moci jeho žehnaní, jeho sklonenia sa k žene, ktorá sa stará o rodinné teplo, aby sa všetci cítili dobre, a pre seba si prosí len možnosť slúžiť a byť milovaná. Také sú matky. Také matky sú od Pána požehnané. Ty Matka Božia toto plniš s neporovnateľnou dokonalosťou, plná milosti. Prevyšuješ všetky, ale nie si „nad“. Si „medzi“.

Novéna k Nepoškvrnenej

+ 3x Zdravas

4. deň – 2.12.



## A požehnaný je...

Medzi chvíle, kedy Alžbeta vyriekla tieto slová, a kedy sa ich modlíme my, sú vložené slová Ježiša z kríža: Žena, hľa, tvoj syn. Sväté Máriino materstvo nie je úpenlivo zamerané iba na starostlivosť o syna Ježiša. Ona je tá, ktorá – keďže Ježiš je požehnaný – môže venovať svoju plnú pozornosť tým, ktorých jej Syn vykúpil a urobil svojimi bratmi. Ona môže akoby povedať: Pretože je Ježiš je požehnaný, o neho sa vôbec nebojím, a teda ty si prvá, prvý na rade a budem sa ti plne venovať dokiaľ ma budeš potrebovať.“.

+ **3x Zdravas**

**5. deň – 3.12.**



# Svätá Mária, Matka Božia

Ideme ju prosiť a predsa  
znova ešte začíname  
vyznáním, úctou. Tento  
titul je ten hlavný, je  
dôvodom, prečo je Mária  
blízka Bohu na výsostiach,  
prečo bol k nej poslaný  
anjel. Matka Božia. Ako  
vyjadriť, zmerať,  
obsiahnuť toto vyznačenie!  
Človek sa pobaví, keď  
počuje niektorých hovoriť,  
že Zdravas je len pre staré  
babky a malé deti. Hm,  
priznajme, že keď slová  
majú veľkú váhu, človek  
ich až nerád vyslovuje. A  
predsa ako veriaci môžeme  
uniesť váhu týchto slov.  
Keď ich opakujeme,  
pomaly, v tichu svojej  
duše, vkladajme do nich  
vieru celého svojho srdca.

+ **3x Zdravas**

**6. deň – 4.12.**

Novéna k Nepoškvrnenej



## Pros za nás hriešnych

Ona svätá, my hriešnici.  
O čo prosit' svätú bytosť,  
stvorenú vo svätosti  
najvznešenejšie, ak nie o  
jej orodovanie za nás.  
Oroduj za nás = pros za  
nás.

O akúkoľvek službu, o  
pohár vody, o požičanie  
peňazí, o jedlo, o pomoc s  
nákupom, o veci tohto  
sveta prosíme medzi  
sebou navzájom. Ale  
slovami „Pros za nás“ sa  
neobraciame na bežného  
človeka..

Svätá, pros za nás  
hriešnych. Lebo veď nikdy  
nebudeme ľutovať to, o čo  
ty pre nás poprosíš.

+ **3x Zdravas**

**7. deň – 5.12.**



## Teraz

Prosili sme, aby za nás prosila. Veríme v to? Verme. Ona už začala prosiť. A preto je dobré pri slove „teraz“ sa opäť, ako na začiatku po pozdrave, na chvíľku zastaviť (ak je to možné – keď sa modlíme osamote). Môžeme byť úctiví k svätej Matke Božej, ktorá sa za nás prihovára, nemiešajme sa ďalšími slovami do jej modlitby za nás. Stalo by sa tak, kebyže hneď-hneď začneme ďalší „Zdravas“. Jej príhovor za nás je mocný a keď my ostaneme trochu v tichu, môžeme pocítiť, že sme pod jej ochranou. Ona, svätá Matka Božia, za nás prosí.

+ **3x Zdravas**

**8. deň – 6.12.**





## I v hodinu našej smrti

Mária, Milostiplná, svätá Matka Božia, celý život ma držíš za ruku – keď sa modlievam Zdravasy. Vari sa môže stať, žeby si v tej poslednej, vrcholnej chvíli môjho života mohla skryť svoju prítomnosť? Svätá a milostiplná, pros za nás i v tej chvíli. Nič šťastnejšie si nemôžeme priať, než prejsť cez dvere času do svetla v Otcovom dome, vediac, že v tej chvíli ty, Svätá, sväto prosíš za nás pred Jeho tvárou. A preto, že sme si vedomí, že naše telo je slabé a nevieme, či v tej chvíli ešte budeme schopní ťa vzývať, preto ti ten moment našej smrti zverujeme už teraz. Amen.

+ **3x Zdravas**

**9. deň – 7.12.**