

2. Pôstna nedeľa 16. marca 2025 **Ked' sa s Ježišom modlíme, zmení nás to**

Evanjelium Lk 9, 28b-36



Ježiš vzal so sebou Petra, Jána a Jakuba a vystúpil **na vrch modliť sa**. Ako sa modlil, **zmenil sa vzhľad jeho tváre** a jeho odev zažiaril belobou. A hľa, rozprávali sa s ním dvaja mužovia – boli to Mojžiš a Eliáš. Zjavili sa v sláve a hovorili o jeho odchode, ktorý sa mal uskutočniť v Jeruzaleme. Petra a tých, čo boli s ním, premohol spánok. A keď sa prebudili, videli jeho slávu a tých dvoch mužov, čo s ním stáli. Keď od neho odchádzali, povedal Peter Ježišovi: „**Učiteľ, dobre je nám tu**. Urobme tri stánky: jeden tebe, jeden Mojžišovi a jeden Eliášovi.“ (...) Kým toto hovoril, utvoril sa oblak a zahalil ich. (...) A **z oblaku zaznel hlas**: „Toto je môj vyvolený Syn, **počúvajte ho!**“ A kým hlas doznel, ostal Ježiš sám. Oni zmĺkli a v tých dňoch nehovorili nikomu o tom, čo videli.

Ked' sa celý týždeň s Ježišom modlíme = zmení nás to

Každý človek vie zmeniť svoju tvár. Aké poznáte smajlíky? Sú rôzne, že? Dokonca sú miesta, ktoré veľmi pomáhajú zmeniť tvár. **Ježišova tvár sa zmenila - do prekrásna - na vrchu kopca Tábor, a stalo sa to, keď sa modlil**. Nebol tam sám. Vzal so sebou priateľov. **AJ TEBA POZÝVAJÚ MODLIŤ SA?** Kto ťa pozýva, volá? **A ako odpovieš?** Je veľmi dobré, ak sa modlíme, ak sme tam, kde sa modlíme spolu s Ježišom. Napr. v kostole na svätej omši. Aj doma pri stole – Ježiš je s vami.

Ked' sa modlíme, robíme to, čo robil aj Ježiš. A aj nám sa zmení tvár: možno z nahnevanej na pokojnú, zo zachmúrenej na usmiatu, s uplakanej na peknú...

CHCEŠ MAŤ TVÁR AKO JEŽIŠ? Vždy prijmi pozvanie na modlitbu, do kostola. A postupne sa aj tvoja tvár zmení. **MODLIME SA KAŽÝ DEŇ – aj v rodinách.**

TIP na aktivitu

Aj naďalej si doma každý deň skúste čítať Božie Slovo – podľa pôstnej mapy. A skúste sa vybrať **na výlet na nejaký kopec (? na Hrádok ?) a tam sa spolu ako rodina pomodliť** – na kopci sme bližšie k nebu :) 