

1.pôstna nedeľa 22. februára 2026

RECEPT sa začína s chlebom – Božím Slovom

Evanjelium na túto nedeľu je Mt 4, 1-11

* * *

Duch vyviedol Ježiša na púšť, aby ho diabol pokúšal. A keď sa štyridsať dní a štyridsať nocí postil, napokon vyhladol. Tu pristúpil pokušiteľ a povedal mu: „Ak si Boží Syn, povedz, nech sa z týchto kameňov stanú chleby.“ On odvetil: „Napísané je: Nielen z chleba ŽIJE ČLOVEK, ale Z KAŽDÉHO SLOVO, KTORÉ VYCHÁDZA Z BOŽÍCH ÚST.“

* * *

Pán Ježiš chce byť ako božský kuchár v strede tvojho života. Ako je aj v strede výkresu. On **má „pôstny“ recept** = teda recept na pôstne obdobie. **A tvoj život bude podľa neho.**

Prvou a základnou zložkou receptu je chlieb. Ale nie hocaký. Ježiš nás dnes učí, že náš – aj tvoj – život potrebuje **Slovo z Božích úst.** Potrebujeme ho mať v sebe a žiť z neho.

Ak teda dovoľíš Ježišovi, aby ukuchtil tvoj život podľa svojho receptu, začni s Božím Slovom. **Cvič sa mať kúsok Božieho slovo každý deň.** Spolu s rodičmi **nájdite vo Svätom Písme každý deň daný text a prečítajte si ho, spolu:**

- **Pondelok** Evanjelium Matúš, kapitola 25, verše 31-40
- **Utorok** Evanjelium Matúš 6, 7-15
- **Streda** celý Žalm 23
- **Štvrtok** Evanjelium Matúš 7, 7-12
- **Piatok** celý Žalm 150
- **Sobota** Evanjelium Matúš 5, 43-48

